

STAP 2: KLIMAAT HARMONISERING EN BRON ACTIVATIE IN ELEMENT

Voordat je onderstaande bron activatie reis gaat beluisteren, neem eerst een moment om in te voelen in beide organen. Beginnende met je vrouwelijke en daarna het mannelijke orgaan van het element waarmee je nu werkt. Deze 1e bron activatie reis beluister je dus twee keer.

Vrouwelijke orgaan - plaats je actieve rechterhand op het orgaan en linkerhand op je hartbewustzijn en voel hoe het klimaat is in het orgaan. Wat is het overheersende klimaat in het NU? (herhaal dit met het mannelijke orgaan)

Is het; hitte, koude, droogte/benauwdheid, vocht of verstilling?

Nu je dit weet, weet je ook welke elementen vinger je moet gebruiken tijdens het beluisteren van de 1e elementen reis.

Vuur hitte, brengt koude in evenwicht (DUIM)

Hout wind, brengt verstilling in evenwicht (WIJSVINGER)

Metaal droogte, brengt vocht in evenwicht (MIDDELVINGER)

Aarde vocht, brengt droogte/benauwdheid in evenwicht (RINGVINGER)

Water koude, brengt hitte in evenwicht (ROZE)